



Notre centre
fête ses
40 ans !

archipel
CENTRE SOCIOCULTUREL

SAISON
2025
2026

archipel

CENTRE SOCIOCULTUREL

57 rue des Tanneries
69590 Saint-Symphorien-sur-Coise
Tél. : 04 78 48 46 14
contact@centresocial-archipel.fr

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi : 9h-12h
Mardi, mercredi et vendredi : 14h-18h

Le centre socioculturel, c'est aussi de nouvelles actions et activités, proposées tout au long de l'année. En effet, nous construisons nos projets avec les bénévoles, adhérents, habitantes. Ceux-ci sont susceptibles d'émerger en cours d'année, et ne figurent donc pas sur la plaquette. Vous pouvez donc suivre notre actualité sur facebook, instagram, notre site internet www.centresocial-archipel.fr et en vous abonnant à notre newsletter.

**Envie de vous investir, de donner un peu de votre temps ?
Devenez bénévole à l'archipel !**

Plusieurs activités recherchent des bénévoles :

- « P'tit déj de l'actu »
- « Ensemble pour sauver la terre »
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers sociolinguistiques
- Formateur.rice.s numérique seniors
- Chaufeur pour le covoiturage solidaire à la demande
- Collectifs organisateurs de manifestations (Collectif de parents, Nouveaux regards...)
- Noël autrement
- Etc.

Ateliers & Activités	Jour / Horaire	Animé par	Tarifs annuels selon quotient familial				
			≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	
Caré des parents Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	1 jeudi matin par mois	Claudine VOUTE	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL				
Bulle de café seniors Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	1 jeudi tous les 2 mois : 18 sept, 20 nov, 15 janv, 19 mars, 21 mai	Cécile de MONTECLER	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL				
Cours d'informatique (* de 60 ans)	15 interventions : les lundis et les jeudis entre le 12 janvier et le 2 mars de 9h30 à 11h30	Bénévoles	Gratuit sur inscription (tarif grâce à la CARSAI)				
Groupe créatif Venez partager vos savoir-faire !	1 vendredi par mois de 14h à 16h	En autonomie	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL				
Groupe de lecture Venez partager et échanger vos lectures	1 vendredi par mois de 16h à 17h	En autonomie	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL				
Dis-moi 10 mots Atelier d'écriture créative : se retrouver pour le plaisir de jouer avec les mots, écrire, échanger, créer...	Le premier mercredi du mois d'octobre à juin de 14h30 à 16h00	Odite BOURON	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL				
Ateliers sociolinguistiques Apprentissage de la langue française et échanges culturels.	Séance de 2h Les mardis de 14h15 à 16h15	Bénévoles	Adhésion au centre socioculturel				
Accompagnement à la scolarité Primaire / collège	Séances de 2h ou 2 x 1h Les mercredis pour les primaires Les mardis et jeudis soirs pour les collégiens	Bénévoles	30	40	50	60	70
			≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251
Yoga adapté - Niveau 1 Dynamise en douceur les personnes peu mobiles grâce aux étirements, respirations et auto-massages.	Séance de 1h15 Les lundis de 10h30 à 11h45	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246
Yoga Relaxation - Niveau 2 Postures simples, soutenues par la respiration du Hatha yoga	Séance de 1h15 Les lundis de 9h00 à 10h15	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246
Yoga en douceur - Niveau 3 Revitalise grâce aux postures de Hatha Yoga et respirations, en s'adaptant à l'énergie du groupe	Séance de 1h15 Les mercredis de 17h45 à 19h00	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246
Yoga Tonique (Natha Yoga) Niveau 4 Technique qui allie posture et souffle pour développer plus de conscience de l'instant.	Séance de 1h15 Les lundis de 17h45 à 19h00 ou de 19h15 à 20h30	Gabrielle RONGIERAS	177	192	210	228	246
Gym « Pilates » Renforcement musculaire, souplesse et coordination.	Séance de 1h Le mercredi de 19h30 à 20h30 ou de 20h40 à 21h40 ou le vendredi de 9h à 10h ou de 10h05 à 11h05	Tiphaine SERVILLE ou Murielle FAGEDI	159	177	192	210	228
Yang Sheng Gong - Qi Gong Alliance d'automassages, de postures et d'étirements pour éveiller l'énergie vitale en profondeur	Séance de 1h15 Les jeudis de 17h à 18h15 et de 18h30 à 19h45	Stella RIVOIRE	159	177	192	210	228
Avec des professionnels, le.s formé.e.s pour s'adapter à la capacité physique de chaque individu.e. Tarifs réduits grâce au soutien de la conférence des financeurs							
Brain gym adultes Stimuler le fonctionnement du cerveau et libérer les tensions présentes dans le corps grâce à des exercices ludiques et doux.	Séance de 1h30 Mardi de 9h à 10h30	Charlotte CLAUDE	88	97	106	116	126
Activité physique adaptée seniors (APA) Entretien ses capacités, récupérer certaines fonctionnalités, entretenir sa masse musculaire, retrouver de la sérénité et un bien-être physique et psychologique.	Séance de 1h Mardi de 10h45 à 11h45	Perrine BONNIER	88	97	106	116	126
Yoga sur chaise Profiter d'un moment de détente et de relaxation à partir de postures douces utilisant une chaise.	Séance de 1h Lundi de 15h à 16h	Laurie DELOUVE	88	97	106	116	126
			< à 750		De 751 à 1200		≥ à 1201
Yoga Parent-enfant - De 4 à 8 ans Les frères et sœurs sont les bienvenus (tarifs réduits grâce aux financements familles centre social)	9 interventions / séances de 1h Samedi matin de 10h30 à 11h30 20 septembre, 4 octobre, 15 novembre, 6 décembre, 10 janvier, 31 janvier, 21 mars, 30 mai, 13 juin	Laurie DELOUVE	75		95		115
Yoga enfants De 4 à 8 ans	31 séances de 1h Les mercredis de 15h30 à 16h30	Laurie DELOUVE et Gabrielle RONGIERAS	177	192	210	228	246

Création : www.aurlievoute.com

INFORMATIONS RELATIVES AU TABLEAU DES ACTIVITÉS ci-contre

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions pour chacune des activités.
Premier cours de chacune des activités, sauf indication contraire, la semaine 38 (du 15 au 19 septembre).

Toutes les séances se déroulent au centre socioculturel archipel, sauf indication contraire.

Permanences d'inscriptions :

- Sur les temps d'accueil le lundi de 9h à 12h, le mardi de 9h à 12h, le jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- Réinscriptions : à partir du lundi 16 juin, réinscriptions pour les personnes qui participent déjà à une activité cette année 2024-2025.
- Nouvelles inscriptions : le samedi 6 septembre au forum des associations et à partir du lundi 8 septembre au centre socioculturel archipel.

Au forum des associations de st Symphorien sur Coise le samedi 6 septembre 2024

Merci d'apporter votre quotient familial et 3 chèques (toute inscription se fait pour l'année complète ; aucune inscription ne sera validée sans l'intégralité du règlement).

Document à apporter pour les inscriptions :

- Quotient familial (Justificatif CAF ou avis d'imposition)
- Mode de règlement (chèques, espèce, chèque vacances)

Règlement concernant les tarifs :

- Aucun remboursement ne sera effectué sans certificat médical et pour une absence inférieure à 4 séances.
- Une réduction est accordée dans les cas suivants :
 - 10€ à partir de 2 activités dans un même foyer,
 - 20€ à partir de 3 activités et plus.
- En cas d'absence au cours, prévenir l'archipel qui se charge d'informer l'intervenant.



L'Archipel : un lieu pour agir ensemble et imaginer les possibles !

Lieu d'écoute, de dialogue et d'échanges, le centre socioculturel Archipel est ouvert aux demandes de toutes et tous, quels que soient l'âge et la situation socioprofessionnelle ou familiale.

À l'écoute de vos besoins, idées et suggestions, il vous aide à les réaliser.

Le centre socioculturel est un lieu ressource. Il permet de créer du lien entre les habitants.es des Monts du Lyonnais, les collectivités et les associations du territoire.

Le Conseil d'Administration est composé de militant.es, d'adhérent.es et de représentant.es des communes du territoire.

Adhésion à l'association : 4 € pour la première personne du foyer, + 1 € par membre supplémentaire pour participer aux activités ou soutenir l'association.



Activités culturelles

P'tit déj de l'actu, en partenariat avec le centre socioculturel l'Équipage de Chazelles-sur-Lyon

Temps de discussion et d'échange autour de sujets d'actualité, dans la convivialité et la bonne humeur !

Si vous souhaitez être mis au courant des dates, laissez vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et à tous ! C'est environ 1 samedi matin par mois.

Ensemble pour sauver la Terre

Un groupe se questionne, cherche des solutions, agit et se soutient positivement.

Si, pour vous, l'écologie, la notion d'effondrement ou le climat font partie de vos préoccupations, venez rencontrer le collectif de l'archipel. Ils et elles seront heureux de vous accueillir et de vous faire participer aux réflexions et aux actions en cours.

Si vous souhaitez être mis au courant des dates, il est possible de laisser vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et à tous !

Nouveaux Regards

Cet événement est coordonné par l'archipel en partenariat avec des structures associatives d'éducation populaire ainsi que des habitant.e.s des Monts du Lyonnais. Chaque année, des spectacles, rencontres, débats ou projections sont organisés autour d'un sujet d'actualité et de société.

C'est le fruit d'un partenariat de plusieurs mois pour organiser une action autour de la journée du 16 novembre (journée de la tolérance).

Vous pouvez suivre cet événement sur notre page Facebook ou par la newsletter.

Si vous souhaitez être mis au courant des dates, il est possible de laisser vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et à tous !

Del Arte

Une joyeuse bande d'amoureux du spectacle vivant sillonne les festivals d'arts de la rue, les salles de spectacles pour sélectionner et donner un rendez-vous festif au public des Monts du Lyonnais (4 dates dans l'année). C'est leur façon de partager leurs coups de cœur, leurs émotions, leurs rires autour du professionnalisme des artistes retenus.

Toutes les représentations se déroulent à la salle St Charles à St Symphorien sur Coise, sauf indication contraire.

Activités de lien social

* PETITE ENFANCE

Crèche Pirouette

La crèche est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Agrément de 30 enfants de 3 mois à 5 ans révolus de façon régulière ou occasionnelle.

Adresse : 320 rue André Loste
69590 St Symphorien-sur-Coise

*Pour des renseignements complémentaires vous pouvez joindre la crèche. Tél. : 04 78 44 58 52
Mail : pirouette@centresocial-archipel.fr*



Jeu Marrette

Espace de jeux parents enfants

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents Jeu Marrette est un espace dédié aux jeunes enfants de 0 jusqu'au jour de leurs 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'un adulte référent. Jeu Marrette, c'est :

- Un lieu bienveillant et sécurisant, favorisant l'éveil et la socialisation de l'enfant. L'enfant pourra évoluer dans un espace de jeux aménagés (salle de motricité, jeux libres, jeux d'éveil, jeux symboliques, constructions...)
- Un accueil sans inscription, ni obligation de fréquentation.
- Un espace d'échanges entre parents
- Un lieu encadré par des professionnels, dans une approche d'écoute et de non-jugement.

Retrouvez-nous à Saint-Symphorien-sur-Coise et Saint-Laurent-de-Chamousset, les mercredis ou jeudis entre 9h et 12h (calendrier disponible sur notre site internet et page facebook)

* ENFANCE

Pour des renseignements complémentaires vous pouvez joindre la référente enfance par mail à enfance@centresocial-archipel.fr

Accompagnement à la scolarité

Atelier «Boîte à outils» : chaque semaine, pendant 1 à 2 heures, les bénévoles accompagnent les enfants du primaire et du collège dans l'organisation de leurs devoirs, l'acquisition de méthodes de travail ou à travers des jeux. L'accompagnement se fait en individuel ou en petits groupes.

Centres de loisirs enfants

Le centre socioculturel accompagne et coordonne les accueils de loisirs ayant lieu sur le mois de juillet, en partenariat avec des bénévoles des villages des Monts du Lyonnais (en 2025 : Coise, Pomeys, Grézieu-le-Marché, Larajasse, Meys et Duerne).

Accueils des enfants dès leurs 4 ans et jusqu'à 12 ans.

Jeu me pause

Un atelier dédié aux familles ayant au moins un enfant à besoins particuliers. Le temps d'une matinée, parents et enfants profitent de trois espaces de jeux adaptés. Proposé quatre samedis matin par an, cet atelier s'accompagne également de sorties, de groupes de parole avec une psychologue, d'animations, de conférences et de moments d'échange entre parents.

* JEUNESSE

Pour plus d'informations tu peux contacter la référente jeunesse par téléphone ou sms ou WhatsApp au 06 73 61 90 51, aussi sur snap Marie CS Archipel.

Bus Ressources Jeunes (11 à 25 ans)

De mai à début août, l'animatrice jeunesse, sillonne les routes avec un bus pour offrir aux jeunes des petites communes un accueil libre et gratuit.

Pour le plaisir de se retrouver, échanger et aussi trouver des ressources : jeux, livres, accompagnement de projets, santé, orientation...).

Plus d'infos sur le site internet et sur la page facebook.

L'accompagnement de projets jeunes :

Tu as des projets, des envies, des passions ou des colères seul.e ou avec tes ami.e.s ?

L'animatrice jeunesse est là pour t'accompagner :

- Trouver des financements
- Disposer de locaux pour travailler sur le projet
- Découvrir de nouveaux dispositifs qui peuvent t'aider pour avancer ton projet
- Un soutien ou une relecture de tes dossiers
- Des réponses à tes questions...

Accompagnement des maisons des jeunes

La maison des jeunes de ton village rencontre des difficultés ou se pose des questions sur la gestion de l'association, tu peux contacter l'animatrice jeunesse qui vous accompagnera sur différentes démarches pour continuer à faire vivre la dynamique jeune de ton village.

Formation BAFA

Le centre socioculturel organise une formation BAFA (Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateurs) session de base pendant les vacances de la Toussaint.

* LIEN FAMILIAL

Café des parents

Des RDV pour échanger, partager, initier, s'informer... avec, par, pour les familles !

Informations sur site internet ou page facebook.

Ateliers et activités parents enfants

Toute l'année, des ateliers parents enfants sont proposés ainsi que des animations familles pendant les vacances (ateliers créatifs, sorties...).

Soirées Parentalité

Des soirées d'informations proposées par un collectif d'associations coordonnées par le centre socioculturel sur des sujets liés à la parentalité.

Vacances en familles

Sorties à la journée, organisées plusieurs fois dans l'année (lacs, zoos, parcs...) et aide au départ en vacances pour des séjours individuels en famille.

* ACCOMPAGNEMENT

Ateliers sociolinguistiques

Des rencontres sont organisées pour des personnes qui souhaitent apprendre le français ou le perfectionner et partager un temps de convivialité.

Les mardis de 14h15 à 16h15.

Accompagnement socioprofessionnel de bénéficiaires du RSA

Après orientation par le Département.

Marché solidaire

Vente de légumes à tarifs solidaires par l'association « Pour une alimentation solidaire ».

Les mardis de 15h à 17h dans nos locaux.

* SENIORS

Vous pouvez joindre la référente seniors au 06 51 60 46 91 ou par mail animation@centresocial-archipel.fr

Bulle de café des seniors

Temps de rencontre convivial entre seniors tous les mois, pour échanger, partager et prévoir des projets communs (activités, sorties, repas, conférences, loisirs...).

Rejoignez le groupe !

Ateliers d'initiation au numérique

Un cycle d'initiation au numérique organisé dans l'année, pour mieux comprendre l'outil informatique (pour débutants).

Activités adaptées...

L'Activité Physique Adaptée, la Brain gym et le Yoga sur chaise sont adaptées aux personnes à mobilités réduites.

Ateliers de prévention

Ateliers mémoire et atelier équilibre (organisation dans l'année 2025 en partenariat avec la CARSAT)

Atelier d'écriture créative "Dis-moi dix mots !"

Atelier d'écriture créative, se retrouver pour le plaisir de jouer avec les mots, écrire, échanger, créer...

Le premier mercredi de chaque mois entre octobre et juin, de 14h30 à 16h00.

