

2027
2026
Saison

ARCHIPEL
CENTRE SOCIOCULTUREL



archipel
CENTRE SOCIOCULTUREL

57 rue des Tanneries
69590 Saint-Symphorien-sur-Coise
Tél. : 04 78 48 46 14
contact@centresocial-archipel.fr

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi : 9h-12h
Mardi, mercredi et vendredi : 14h-18h



Le centre socioculturel, c'est aussi de nouvelles actions et activités, proposées tout au long de l'année. En effet, nous construisons nos projets avec les bénévoles, adhérent.es, habitantes. Ceux-ci sont susceptibles d'émerger en cours d'année, et ne figurent donc pas sur la plaquette. Vous pouvez donc suivre notre actualité sur facebook, instagram, notre site internet www.centresocial-archipel.fr et en vous abonnant à notre newsletter.

**Envie de vous investir, de donner un peu de votre temps ?
Devenez bénévole à l'archipel !**

Plusieurs activités recherchent des bénévoles :
Plusieurs activités recherchent des bénévoles :
« Ensemble pour sauver la terre »
Accompagnement à la scolarité
Ateliers sociolinguistiques
Formateur.rice.s numérique seniors
Collectifs organisateurs de manifestations (Collectif de parents, Nouveaux regards...)
Etc.

	Ateliers & Activités	Jour / Horaire	Animé par	Tarifs annuels selon quotient familial					
				≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251	
Lien social	Café des parents Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	1 jeudi matin par mois	Claudine VOUTE	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL					
	Bulle de café seniors Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	1 jeudi tous les 2 mois : 17 sept, 19 nov, 21 janv, 18 mars, 20 mai	Cécile de MONTECLER	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL					
	Cours d'informatique (+ de 60 ans)	15 séances de 1h les lundis et les jeudis entre 9h et 12h à partir de 2027	Bénévoles	Gratuit (tarif subventionné par la CARSAT)					
	Balades adaptées 30 min à 1h selon vos capacités	Septembre 2026 puis mars 2027	Laurie et Perrine	Gratuit (tarif subventionné par la CNSA)					
	Groupe de lecture Venez partager et échanger vos lectures	1 vendredi par mois de 16h à 17h	En autonomie	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL					
	Dis-moi 10 mots Atelier d'écriture créative : se retrouver pour le plaisir de jouer avec les mots, écrire, échanger, créer...	Le premier mercredi du mois d'octobre à juin de 14h30 à 16h00	Odile BOIRON	Adhésion au centre socioculturel ARCHIPEL					
Culture Apprentissage	Ateliers sociolinguistiques Apprentissage de la langue française et échanges culturels.	Séance de 2h Les mardis de 14h15 à 16h15	Bénévoles	Adhésion au centre socioculturel					
	Accompagnement à la scolarité Primaire / collège	Séances de 2h ou 2 x 1h Les mercredis pour les primaires Les mardis et jeudis soirs pour les collégiens	Bénévoles	30	40	50	60	70	
Physique et bien-être				≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251	
	Yoga Relaxation - Niveau 2 Postures simples, soutenues par la respiration du Hatha yoga.	1 séance de 1h15 Les lundis à 9h00	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246	
	Yoga en douceur - Niveau 3 Revitalise grâce aux postures de Hatha Yoga et respirations, en s'adaptant à l'énergie du groupe.	1 séance de 1h15 Les mercredis de 17h45 à 19h00	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246	
	Yoga niveau 4 (Yoga Vinyasa) Technique qui allie posture et souffle pour développer plus de conscience de l'instant.	4 séances de 1h15 Les lundis à 16h25 ou 17h45 ou 19h05 ou 20h25	Gabrielle RONGIERAS	177	192	210	228	246	
	Gym « Pilates » Renforcement musculaire, souplesse et coordination.	4 séances de 1h Le mercredi à 19h15 ou 20h20 ou le vendredi à 9h ou 10h	Tiphaine SERVOLLE ou Charlene REYNARD	159	177	192	210	228	
	Yang Sheng Gong - Qi Gong Automassages, Qi Gong des animaux conté et digitopuncture.	3 séances de 1h15 Les lundis à 10h30 Les jeudis à 17h ou 18h30	Stella RIVOIRE	159	177	192	210	228	
	Avec des professionnel.le.s formé.e.s pour s'adapter à la capacité physique de chaque individu.e. Tarifs réduits grâce au soutien de la conférence des financeurs								
	Brain gym adultes Stimuler le fonctionnement du cerveau et libérer les tensions présentes dans le corps grâce à des exercices ludiques et doux.	1 séance de 1h30 Les mardis à 9h	Charlotte CLAUDE	88	97	106	116	126	
	Activité physique adaptée seniors (APA) Entretien ses capacités, récupérer certaines fonctionnalités, entretenir sa masse musculaire, retrouver de la sérénité et un bien-être physique et psychologique.	1 séance de 1h Les mardis à 10h45	Perrine BONNIER	88	97	106	116	126	
	Yoga sur chaise Profiter d'un moment de détente et de relaxation à partir de postures douces utilisant une chaise.	1 séance de 1h Les lundis à 15h	Laurie DELOUVÉ	88	97	106	116	126	

Création : www.aurelievivre.com

INFORMATIONS RELATIVES AU TABLEAU DES ACTIVITÉS ci-contre

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions pour chacune des activités.

Premier cours de chacune des activités, sauf indication contraire, la semaine 38 (du 14 au 18 septembre).
Toutes les séances se déroulent au centre socioculturel archipel, sauf indication contraire.

Permanences d'inscriptions :

* Sur les temps d'accueil le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h, les mercredis et vendredis de 9h à 12h puis de 14h à 18h.

• Réinscriptions : à partir du lundi 15 juin, réinscriptions pour les personnes qui participent déjà à une activité cette année 2025-2026.

• Nouvelles inscriptions : le samedi 5 septembre au forum des associations et à partir du lundi 7 septembre au centre socioculturel archipel.

* Au forum des associations de st Symphorien sur Coise le samedi 5 septembre 2026

Merci d'apporter votre quotient familial et 3 chèques (toute inscription se fait pour l'année complète ; aucune inscription ne sera validée sans l'intégralité du règlement).

Document à apporter pour les inscriptions :

- Quotient familial (Justificatif CAF ou avis d'imposition)
- Mode de règlement (chèques, espèce, chèque vacances)

Règlement concernant les tarifs :

- Aucun remboursement ne sera effectué sans certificat médical et pour une absence inférieure à 4 séances.
- Une réduction est accordée dans les cas suivants :
- 10€ à partir de 2 activités dans un même foyer,
- 20€ à partir de 3 activités et plus.
- En cas d'absence au cours, prévenir l'archipel qui se charge d'informer l'intervenant.

**L'Archipel :
un lieu pour agir ensemble
et imaginer les possibles !**

Lieu d'écoute, de dialogue et d'échanges, le centre socioculturel Archipel est ouvert aux demandes de toutes et tous, quels que soient l'âge et la situation socioprofessionnelle ou familiale.

À l'écoute de vos besoins, idées et suggestions, il vous aide à les réaliser.

Le centre socioculturel est un lieu ressource. Il permet de créer du lien entre les habitant.es des Monts du Lyonnais, les collectivités et les associations du territoire.

Le Conseil d'Administration est composé de militant.es, d'adhérent.es et de représentant.es des communes du territoire.

Adhésion à l'association : 4 € pour la première personne du foyer, + 1 € par membre supplémentaire pour participer aux activités ou soutenir l'association.

