

archipel  
CENTRE SOCIOCULTUREL

Saison  
2023  
2024



archipel  
CENTRE SOCIOCULTUREL

57 rue des Tanneries  
69590 Saint Symphorien-Sur-Coise  
Tél. : 04 78 48 46 14  
contact@centresocial-archipel.fr

### Horaires d'ouverture

Lundi et jeudi : 9h-12h  
Mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h



Le centre socioculturel, c'est aussi de nouvelles actions et activités, proposées tout au long de l'année. En effet, nous construisons nos projets avec les bénévoles, adhérent.es, habitant.es. Ceux-ci sont susceptibles d'émerger en cours d'année, et ne figurent donc pas sur la plaquette. Suivre notre actualité sur facebook, instagram, notre site internet [www.centresocial-archipel.fr](http://www.centresocial-archipel.fr) et en vous abonnant à notre newsletter.

### Envie de vous investir, de donner un peu de votre temps ?

#### Devenez bénévole à l'Archipel !

#### Plusieurs activités recherchent des bénévoles :

Plusieurs activités recherchent des bénévoles :  
« P'tit déj de l'actu »  
« Ensemble pour sauver la terre »  
Accompagnement à la scolarité  
Ateliers sociolinguistiques  
Formateur.rice.s numérique seniors  
Chauffeur pour le covoiturage solidaire à la demande  
Collectifs organisateurs de manifestations (Collectif de parents, Nouveaux regards...)  
Noël autrement  
Etc.

	Ateliers & Activités	Jour / Horaire	Animé par	Tarifs annuels selon quotient familial					
				≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251	
Lien social	<b>Groupe de lecture</b> Venez partager et échanger vos lectures	1 vendredi par mois de 15h à 16h	En autonomie	Adhésion au centre socioculturel					
	<b>Dis-moi 10 mots</b> Il s'agit de s'emparer de dix mots, de se retrouver pour le plaisir d'écrire, d'échanger, de créer... en laissant libre cours à sa créativité !	Le 1 <sup>er</sup> mercredi du mois de septembre à juin	Odile BOIRON	Adhésion au centre socioculturel					
	<b>Bulle de café seniors</b> Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	Le 3 <sup>ème</sup> jeudi du mois entre septembre et juin	Cécile de MONTECLER ou en autonomie	Adhésion au centre socioculturel					
	<b>Café des parents</b> Temps de rencontres et de création de projets dans la convivialité	1 jeudi matin par mois	Claudine VOUTE	Adhésion au centre socioculturel					
Culture et apprentissage	<b>Risques et arnaques, comment s'en protéger</b> (+60 ans)	Les vendredis 17 et 24 nov, 1 <sup>er</sup> et 8 déc de 14h30 à 16h30	Intervenant.e de l'association brain up	Gratuit (tarif grâce à la conférence des financeurs)					
	<b>Cours d'informatique</b> (+60 ans)	15 interventions / séance de 1h les jeudis entre 9h et 12h à partir de 2024	Bénévoles	Gratuit (tarif grâce à la CARSAT)					
	<b>Ateliers sociolinguistiques</b> Apprentissage de la langue française et échanges culturels.	<b>Séance de 1h</b> Les mardis de 14h15 à 16h15	Bénévoles	Adhésion au centre socioculturel					
	<b>Anglais</b> Pratiquez l'anglais en immersion de manière ludique. Mise en situation, jeux, chansons.	<b>Séance de 1h15</b> Les mardis de 14h à 15h15 (à Pomeys) Niveau intermédiaire Les vendredis de 9h30 à 10h45 (conversation)	Aurélien BASTIN	177	192	210	228	246	
	<b>Écrire son récit de vie</b> Ateliers d'écriture, dans le plaisir et en toute convivialité.	<b>Séance de 2h</b> Les mercredis 18h à 20h 2 fois / mois	Danielle ALMENDROS	177	192	210	228	246	
	<b>Accompagnement à la scolarité</b> Primaire / collège	<b>Séances de 2h ou 2 x 1h</b> Les mercredis pour les primaires Les mardis et jeudis soirs pour les collégiens	Bénévoles	30	40	50	60	70	
				≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251	
Physique et bien-être	<b>Yoga Relaxation</b> Alliance de quelques mouvements simples de yoga, de respiration, de relaxation et d'auto-massages.	<b>Séance de 1h15</b> Les lundis de 9h à 10h15 ou de 10h30 à 11h45	Maud DEL ZOTTO	177	192	210	228	246	
	<b>Yoga Tonique (Natha Yoga)</b> Technique qui allie posture et souffle pour développer plus de conscience de l'instant, plus de présence à soi et à ce qui nous entoure.	<b>Séance de 1h15</b> Les mardis de 17h45 à 19h00 ou de 19h15 à 20h30	Christèle PHILIS	177	192	210	228	246	
	<b>Gym « Pilates »</b> Renforcement musculaire, souplesse et coordination.	<b>Séance de 1h</b> Les vendredis de 10h à 11h ou le mercredi de 19h45 à 20h45 ou le vendredi de 17h à 18h	Tiphaine SERVOLLE ou Murielle FAGEOT	159	177	192	210	228	
	<b>Qi Gong</b> Faire circuler l'énergie par des postures et des gestes simples.	<b>Séance de 1h15</b> Les jeudis de 18h30 à 19h45	Xavier TÊTE	159	177	192	210	228	
	<b>Avec des professionnel.le.s formé.e.s pour s'adapter à la capacité physique de chaque individu.e. Tarifs réduits grâce au soutien de la conférence des financeurs</b>								
	<b>Brain gym adultes</b> Stimuler le fonctionnement du cerveau et libérer les tensions présentes dans le corps grâce à des exercices ludiques et doux.	<b>Séance de 1h30</b> Mardi de 9h à 10h30	Charlotte CLAUDE	88	97	106	116	126	
<b>Activité physique adaptée seniors</b> Entretien de ses capacités, récupérer certaines fonctionnalités, entretenir sa masse musculaire, retrouver de la sérénité et un bien-être physique et psychologique.	<b>Séance de 1h</b> Mardi de 10h45 à 11h45	Perrine BONNIER	88	97	106	116	126		
<b>Yoga sur chaise</b> Profiter d'un moment de détente et de relaxation à partir de postures douces utilisant une chaise.	<b>Séance de 1h</b> Lundi de 15h à 16h	Laurie DELOUVÉ	88	97	106	116	126		
Parents-enfants			< à 750	De 751 à 1200	≥ à 1201				
	<b>Yoga</b> Parent-enfant - De 4 à 8 ans Les frères et sœurs sont les bienvenues (tarifs réduits grâce aux financements familles centre social)	<b>9 interventions / séances de 1h</b> Samedi matin de 10h30 à 11h30 30 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février 9 mars, 6 avril, 4 mai	Laurie DELOUVÉ	75	95	115			
	<b>Atelier « bébé signeur »</b> Communication gestuelle avec son bébé de 0 à 3 ans (tarifs réduits grâce aux financements familles centre social)	<b>6 interventions / séances de 1h</b> Les vendredis de 15h à 16h 6 octobre, 10 novembre, 8 décembre 12 janvier, 9 février, 8 mars	Gaëlle COCCIA	65	75	85			

### INFORMATIONS RELATIVES AU TABLEAU DES ACTIVITÉS ci-contre

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions pour chacune des activités.

Premier cours de chacune des activités, sauf indication contraire, la semaine 38 (18 au 22 septembre).

Toutes les séances se déroulent au centre socioculturel Archipel, sauf indication contraire.

#### Permanences d'inscriptions :

- \* Pour les inscrit.e.s de l'année 2022 - 2023 :
  - Du 5 au 9 juin 2023 de 9h à 12h puis de 14h à 18h
  - Sur rendez-vous
- \* Pour les nouveaux inscrit.e.s :
  - Le mercredi 5 juillet de 9h à 12h puis de 14h à 18h
  - Le dimanche 3 septembre au forum des associations de St Symph./Coise
  - Du lundi 18 au vendredi 22 septembre de 9h à 12h puis de 14h à 18h
  - Sur rendez-vous

Merci d'apporter votre quotient familial et 3 chèques.

Toute inscription se fait pour l'année complète ; aucune inscription ne sera validée sans l'intégralité du règlement.

#### Document à apporter pour les inscriptions :

- Quotient familial (Justificatif CAF ou avis d'imposition)
- Mode de règlement (chèques, espèce, chèque vacances)

#### Règlement concernant les tarifs :

- Aucun remboursement ne sera effectué sans certificat médical et pour une absence inférieure à 4 séances.
- Une réduction est accordée dans les cas suivants :
  - 10€ sur l'activité la moins chère à partir de 2 activités dans un même foyer,
  - 20€ sur l'activité la moins chère à partir de 3 activités et plus.
- En cas d'absence au cours, prévenir l'archipel qui se charge d'informer l'intervenant.

### Le centre socioculturel : un lieu pour favoriser le pouvoir d'agir des habitant.es !

Lieu d'écoute, de dialogue et d'échanges, le centre socioculturel Archipel est ouvert aux demandes de toutes et tous, quels que soient l'âge et la situation socioprofessionnelle ou familiale.

À l'écoute de vos besoins, idées et suggestions, il vous aide à les réaliser.

Le centre socioculturel est un lieu ressource. Il permet de créer du lien entre les habitant.es des Monts du Lyonnais, les collectivités et les associations du territoire.

Le Conseil d'Administration est composé de militant.es, d'adhérent.es et de représentant.es des communes du territoire.

**Adhésion à l'association : 4 € pour la première personne du foyer, + 1 € par membre supplémentaire pour participer aux activités.**



## Activités culturelles

### P'tit déj de l'actu, en partenariat avec l'Équipage

(le centre socioculturel à Chazelles-sur-Lyon)

Temps de discussion et d'échange autour de sujets d'actualité, dans la convivialité et la bonne humeur !

*Si vous souhaitez être mis au courant des dates, laissez vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et à tous ! C'est environ 1 samedi matin par mois.*

### Fenêtres ouvertes sur...

...travaille sur les inquiétudes socio climatiques. Le collectif se nomme « ensemble pour sauver la terre ».

Un groupe se questionne, cherche des solutions, agit et se soutient positivement.

Si, pour vous, l'écologie, la notion d'effondrement ou le climat font partie de vos préoccupations, venez rencontrer le collectif de l'Archipel. Ils et elles seront heureux de vous accueillir et de vous faire participer aux réflexions et aux actions en cours.

*Si vous souhaitez être mis au courant des dates, il est possible de laisser vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et tous !*

### Nouveaux Regards

(anciennement semaine de la tolérance)

Cet événement est coordonné par l'Archipel en partenariat avec des structures associatives d'éducation populaire ainsi que des habitant.e.s des Monts du Lyonnais. Chaque année, des spectacles, rencontres, débats ou projections sont organisés autour d'un sujet d'actualité et de société. C'est le fruit d'un partenariat de plusieurs mois pour organiser une action autour de la journée du 16 novembre (journée de la tolérance).

*Vous pouvez suivre cet événement sur notre page Facebook ou par la newsletter.*

*Si vous souhaitez être mis au courant des dates, il est possible de laisser vos coordonnées au centre socioculturel. C'est gratuit et ouvert à toutes et à tous !*

### Del Arte

Une joyeuse bande d'amoureux du spectacle vivant sillonne les festivals d'arts de la rue, les salles de spectacles pour sélectionner et donner un rendez-vous festif au public des Monts du Lyonnais (4 dates dans l'année). C'est leur façon de partager leurs coups de cœur, leurs émotions, leurs rires autour du professionnalisme des artistes retenus.

*Les dates de représentations sont les samedis 7 octobre, 25 novembre 2023 puis le 3 février et le 16 mars 2024.*

Toutes les représentations se déroulent à la salle St-Charles à St-Symphorien sur Coise, sauf indication contraire.

## Activités de lien social

### PETITE ENFANCE

#### Crèche Pirouette

La crèche est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Agrément de 30 enfants de 3 mois à 5 ans révolus de façon régulière ou occasionnelle.

Adresse : 320 rue André Loste  
69590 St Symphorien-sur-Coise

*Pour des renseignements complémentaires vous pouvez joindre Laurie. Tél. : 04 78 44 58 52  
Mail : [pirouette@centresocial-archipel.fr](mailto:pirouette@centresocial-archipel.fr)*

### Jeu Marquette

#### Espace de jeux parents enfants

Un bel espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents... pour jouer, se rencontrer, une fois par semaine les mercredis, jeudis matin ou samedis matin. Nous vous accueillons de façon libre et gratuite dans ce bel espace de socialisation. À St Symphorien sur Coise et à St Laurent de Chamousset.

*Calendrier sur site internet et page facebook.*

### ENFANCE

#### Accompagnement à la scolarité

Ateliers boîte à outils Primaires et Collégiens. 1 à 2 heures par semaine : méthodologie, organisation, devoirs, jeux éducatifs, en individuel ou petits groupes.

#### Centres de loisirs enfants

Accueils de Loisirs dans les villages dès les 4 ans de l'enfant et jusqu'à 12 ans.

Le centre socioculturel accompagne et coordonne les accueils de loisirs ayant lieu sur le mois de juillet, en partenariat avec des bénévoles des villages des Monts du Lyonnais.

En 2023 : Coise, Duerne, Larajasse, Grézieu-le-Marché, Meys, Pomeys.

*our des renseignements complémentaires vous pouvez joindre la référente Enfance, Émilie au 06 75 69 42 51 ou par mail à [enfance@centresocial-archipel.fr](mailto:enfance@centresocial-archipel.fr)*

### JEUNESSE

#### Bus Ressources Jeunes (11 à 25 ans)

De mai à début août, Marie l'animatrice jeunesse, sillonne les routes avec un bus pour offrir aux jeunes des petites communes un accueil libre et gratuit.

Pour le plaisir de se retrouver, échanger et aussi trouver des ressources : jeux, livres, accompagnement de projets, santé, orientation...).

*Plus d'infos sur le site internet et sur la page facebook.*

#### L'accompagnement de projets jeunes :

Tu as des projets, des envies, des passions ou des colères seul.e ou avec tes ami.e.s ?

Marie l'animatrice jeunesse est là pour t'accompagner :

- Trouver des financements
- Disposer de locaux pour travailler sur le projet
- Découvrir de nouveaux dispositifs qui peuvent t'aider pour avancer ton projet
- Un soutien ou une relecture de tes dossiers
- Des réponses à tes questions...

#### Accompagnement des maisons des jeunes

La maison des jeunes de ton village rencontre des difficultés ou se pose des questions sur la gestion de l'association, tu peux contacter Marie qui vous accompagnera sur différentes démarches pour continuer à faire vivre la dynamique jeune de ton village.

#### Formation BAFA

Le centre socioculturel organise des formations BAFA (Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateurs).

*Pour plus d'informations tu peux contacter Marie par ou sms ou par WhatsApp au 06 73 61 90 51, aussi sur snap Marie CS Archipel.*

### LIEN FAMILIAL

*Pour des renseignements complémentaires vous pouvez joindre la référente Claudine au 07 81 74 81 37*

#### Café des parents et ateliers enfants/parents

Des RDV pour échanger, partager, initier, s'informer... avec, par, pour les familles ! Informations sur site internet ou page facebook.

### Ateliers et activités parents enfants

Toute l'année, des ateliers parents enfants sont proposés ainsi que des animations familles pendant les vacances (ateliers créatifs, sorties...).

### Soirées Parentalité

Des soirées d'informations proposées par un collectif d'associations coordonnées par le centre socioculturel sur des sujets liés à la parentalité.

### Vacances en familles

Sorties à la journée, organisées plusieurs fois dans l'année (lacs, zoos, parcs...) et aide au départ en vacances pour des séjours individuels en famille.

### Jardins familiaux

Des parcelles de jardins situées à Pomeys vers le Château de Saconay.

### ACCOMPAGNEMENT

#### Ateliers sociolinguistiques

Des rencontres sont organisées pour des personnes qui souhaitent apprendre le français ou le perfectionner et partager un temps de convivialité.

*Les mardis de 14h15 à 16h15.*

#### Accompagnement socioprofessionnel de bénéficiaires du RSA

Après orientation par le Département.

#### Marché solidaire

Distribution de légumes par l'association « Pour une alimentation solidaire ».

*Les mardis de 15h à 17h dans nos locaux.*

#### Mieux vivre le deuil

Des entretiens individuels d'accompagnement, d'échanges d'expériences, propositions de lectures. Ce sera un peu à la carte.

Des groupes de paroles pourront être organisés au besoin ou des intervenant.es proposés.es.

*Les rencontres auront lieu au centre social l'Archipel après avoir pris rendez-vous avec :*

*Joëlle FARGNOLI / 06 32 79 68 77*

*Bénévole formée à l'écoute.*

### SENIORS

#### Bulle de café des seniors

Temps de rencontre convivial entre seniors tous les mois, pour échanger, partager et prévoir des projets communs (activités, sorties, conférences, loisirs...). Rejoignez le groupe !

#### Ateliers d'initiation au numérique

Un cycle d'initiation au numérique organisé dans l'année, pour mieux comprendre l'outil informatique (pour débutants).

#### Activités adaptées...

L'Activité Physique Adaptée, la Brain gym et le Yoga sur chaise sont adaptées aux personnes à mobilités réduites.

#### Ateliers de prévention

Ateliers mémoire, ateliers sommeil, atelier prévention des chutes, atelier bienvenue à la retraite (organisés dans l'année en partenariat avec la CARSAT)

#### Atelier d'écriture créative "Dis-moi dix mots !"

*Le premier mercredi de chaque mois, de 14h30 à 16h00.*

*Vous pouvez joindre la référente Cécile au 06 51 60 46 91 ou par mail [animation@centresocial-archipel.fr](mailto:animation@centresocial-archipel.fr)*

